

Stelling: 'Natuurlijk is biologisch niet gezonder'

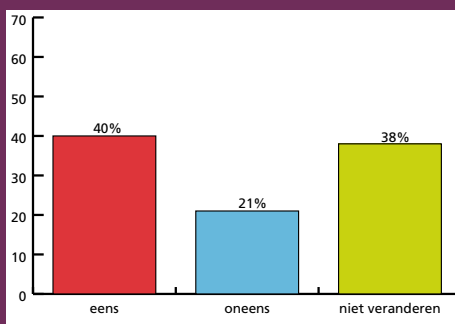
- a) Eens. Consumenten denken alleen maar dat biologisch gezond is, maar er is geen wetenschappelijk bewijs voor.
- b) Oneens. Biologisch maakt geen gebruik van pesticiden. Dat moet een gezondheidseffect hebben, al is het bewijs daarvoor nog niet geleverd.
- c) Gezonder of niet. Biologisch is lekkerder en duurzamer dan niet-biologisch.

Jasper Vink, manager communicatie bij stichting Biologica: "Volgens de Gezondheidsraad is niet bewezen dat biologisch gezonder is, maar niet dat biologisch niet gezonder is. Steeds meer mensen vinden het vanzelfsprekend dat een gezonde bodem gezonde producten voortbrengt. Daar zijn geen wetenschappelijke bewijzen voor nodig. Voor wie wel onderbouwing zoekt: een uitgebreide literatuurreview van de SoilAssociation, met alleen onderzoeken van methodologisch voldoende niveau, heeft laten zien dat biologische bladgroenten meer vitamine C bevatten. Ook zijn er duidelijke aanwijzingen dat biologische producten meer inhoudsstoffen zoals eiwitten en mineralen bevatten. Hoofdrede: biologische gewassen krijgen de tijd om te groeien."

Professor Bert van Duijn, science manager bij Fytagoras kiest voor a. "Het argument dat biologisch geteelde gewassen niet zijn behandeld met pesticiden kan ook als argument worden gebruikt dat deze gewassen minder gezond zijn. Planten zonder gewasbeschermingsmiddelen maken hun eigen bescherming tegen schimmels en insecten in de vorm van chemische verbindingen in de plant en die was je er niet zo gemakkelijk vanaf. Argumenten voor de biologische teelt moeten niet worden gezocht in de gezondheid van de gewassen voor de mens, maar meer in gezondheid voor de natuur en omgeving en grotere duurzaamheid."

Ook het voedingscentrum gaat voor a. Woordvoerder Patricia Schutte licht toe. "Mensen kopen biologische producten onder meer vanwege de smaak en omdat ze denken dat deze producten gezonder zijn dan niet-biologische. Het is niet aangetoond dat biologisch voedsel gezonder is dan 'gewoon' voedsel. Duidelijk is dat gemiddeld biologische landbouw het milieu minder belast dan de gangbare, hoewel voor bepaalde producten, zoals kip, dat weer niet zo is. Hoe gezond eten is wordt niet bepaald door een enkel product maar door de samenstelling van het totale pakket eten en drinken."

Op vmt.nl kiest een krappe meerderheid ook voor a op de voet gevolgd door c.



Reageren op onze nieuwe stelling? Ga naar www.vmt.nl